

őszintén
igazából szerelem



Bár eddig mosolyogtál azokon, akik romantikus lánykérésről ábrándoznak, te is egyre többet fontolgatod a lehetőséget? De vajon párodnak is ilyen gondolatok járnak az eszében?

Várjunk vagy ne várjunk a lánykérésre? Ha igen, vajon meddig? Mikor jön el az ideje a gyűrűváltásnak, és honnan tudhatjuk, számíthatunk-e kedvesünkre ezen a területen? Ezek a kérdések idővel mindannyiunkban fölmerülnek, és kétségessé válhat az is, szabad-e éveket pazarolnunk sokáig tétovázó párunkra. Írásunkból kiderül, hogyan lehet kiugrasztani a nyulat a bokorból, avagy kideríteni, szerelmünknek szándékában áll-e valaha is bekötni a fejünket.

ÉRIK

a lánykérés?!

Csakis egyszer kérdezz rá párod hosszú távú szándékaira, és figyeld meg, hogy reagál: az többet árul el a szavainál

» 1. tény:

Fáziskésésben vannak

Jó, ha tudod, a lánykérés elmaradása – ha érint téged – nem egyedi jelenség. Sokkal gyakoribb, hogy a párok összebútoroznak annak tisztázása nélkül, hogy a közös élet felvállalása mennyi ideig tart majd. A szerelem lángol ugyan, de tulajdonképpen mindkettőjüknek jó ez a kötöttségek nélküli együttlét. Egy ideig. És éppen mi, lányok vagyunk azok, akikben bizony előbb merül fel az igény arra, hogy a kellemes, laza együttélést váltsa fel egy annál minőségileg többet ígérő forma: a jegyesség, majd később a házasság. A pasik többsége azonban – még ha érett is lenne a házasságra – gyakran fáziskésésben van, és riadtan menekül, ha gyűrűvásárlásra terelődik a szó. A riadalom oka pedig az, hogy nem szeretne a meglévónél nagyobb felelősséget vállalni, hiszen – és ezt felmérések bizonyítják – a papírral nem dokumentált viszonyok lazább szövésűek, és könnyebben felbonthatók, mint azok a párkapcsolatok, ahol hosszas mérlegelés, majd közös, tudatos döntés után szövetséget, vagyis házasságot kötnek a felek.

» 2. tény:

Már az elején eldől

Bármennyire is hihetetlen, már a kapcsolat első néhány hónapjában kiderülhet, párod hajlandó-e vagy sem arra, hogy bekösse a fejed. A szakemberek szerint ezen a területen kifejezetten őszinték a pasik, nem kertelnek: kerek pereg megmondják, ha az eljövendő tíz évben még nem áll szándékukban a házasság igájába hajtani a fejüket. Ha egy pasi ezt mondja, a legjobb, ha nem áztatod magad, és hiszel neki. Ez esetben csak akkor maradj mellette, ha neked sincsenek

még (minimum ugyanekkora időperiódusra) más elképzeléseid. Nehezebb a dolgod, ha párod nem ennyire határozott, és nyitva hagyja a kérdést, vagyis lebegteti annak lehetőségét, hogy a jelenlegi laza kis kapcsolatból még bármi komoly is lehet. Hogy mennyi ideig éltek majd így, az elsősorban rajtad, a te türelmeden, határozottságodon, valamint érettségeden múlik, hiszen annak ellenére, hogy a döntés a férfiaké, nem szabad elfelejtened, a sorsodat elsősorban te magad alakítod. Lehet, hogy pont azzal, ha határozottan lezáród a kapcsolatot. Sok esetben éppen a nők döntése ébreszti rá a férfiakat arra, mit is veszítenek...

TANÁCSUNK: Soha ne zsarold a kedvesedet azzal, hogy ha nem kéri meg a kezéd, elhagyod. És persze ne hisztizz, ne fenyegetőzz, ne vádaskodj. Ha mégis úgy döntesz, hogy nem bírod tovább, és szakítasz, a döntésed legyen érett és megfontolt. Tehát csak akkor táncolj vissza a kapcsolatba, ha szerelmed meg tud győzni arról, ő is tiszta szívből kívánja a hosszú, közös jövőt veled.

» 3. tény:

A hangsúly árulkodik

Ha te biztos vagy abban, hogy szeretnéd szorosabbra fűzni pároddal a kapcsolatot, de ő mélyen hallgat, a legbiztosabb módszer, ha nyíltan, minden köntörfalazás nélkül megkérdezed tőle, mik a szándékai. Egyszer, csakis egyszer. A válassza mellett (akár pozitív, akár negatív az számodra) érdemes figyelned a reakcióit: az arcát és a hangsúlyokat is. A közös jövő esélyén pedig komolyan gondolkodj el, ha kedvesed a kérdésre dühbe gurul, vagy tréfával üti el a dolgot, esetleg mellébeszél és köntörfalaz. Sokatmondó az is, ha ugyan hallotta felvetésed, de válasz nélkül hagyta, vagy egész egyszerűen nemet mond. A felsorolt reakciók

Ha te biztos vagy abban, hogy szorosabbra fűznéd a kapcsolatot, de ő mélyen hallgat, a legbiztosabb módszer, ha minden köntörfalazás nélkül megkérdezed, mik a szándékai...

esetén teljesen felesleges többször is rákérdezned a lánykérésre, vagy jelzéseket küldeni neki. Szinte biztos, hogy csak az idődet vesztegeted.

TANÁCSUNK: Csak akkor maradj a kapcsolatban, ha a kedvesed válasza pozitív (és közben magához ölel, együtt örül veled a tervnek). Persze a nemleges válasz is elfogadható, de csakis akkor, ha párod elmondja, miért nem alkalmas az idő a kapcsolat elmélyítésére, és ha ésszerű várakozási időhatárt tud megjelölni. Azt a döntést is tiszteletben kell tartanod, ha párod egyszerűen azt mondja, nem hisz a házasságban. Ez esetben döntened kell: elfogadod ezt és vele maradsz, vagy továbbálsz, bármennyire is szereted.

» 4. tény: Nyomásra nem megy!

Rendkívül fontos, hogy a lánykérésre csakis akkor kerüljön sor, ha mögötte nagyon erős, belső elhatározás áll. Ne akard, hogy párod megkérje a kezdet, csak azért, mert így illik, és mert a rokonság és a baráti kör ezzel nyúzza mindkettőtöket, vagy éppen azért, mert most jegyezték el a legjobb barátnődöt, nővéredet vagy volt évfolyamtársadat. Nem lehet zsarolási alap még az sem, ha babát vársz, és az sem, ha valamilyen évforduló közeleg, vagy éppen befejezték a tanulmányaitokat.



A horoszkópodra pedig végképp ne próbálj meg hivatkozni, az ilyesmi a férfiakra a legkevésbé sincs hatással... Meg amúgy is:

bármennyire is nyomós indoknak érzed az imént felsoroltakat, hidd el, ezek nem elegendők ahhoz, hogy megfontolt, gyümölcsöző és hosszú távú jövőt építs pároddal. A lánykéréshez és a házassághoz ugyanis a végtelen szeretet és bizalom mellett elengedhetetlen a tudatosság is – mindkettőtök részéről!

TANÁCSUNK: Semmilyen módon ne akarj nyomást gyakorolni kedvesedre, még számodra szelídek tűnő erőszakkal sem. Ne érvelj, ne győzködd, ne példálózz másokkal, csapdába csalni pedig végképp ne jusson eszedbe. Ne feledd: ha ilyesmivel pillanatnyilag célt is érsz, nagy valószínűséggel kudarcba fullad a kapcsolat, hiszen kedvesed úgy érezheti majd, hogy manipuláció áldozata lett, ami ellen előbb-utóbb fellázad.

» 5. tény: Egyszerű csodára várj!

Persze előfordulhat, hogy két összeillő személyiségű, egymást szerető ember a megfelelő időben úgy dönt, hogy kapcsolatukat magasabb szintre emelik. Ilyenkor érdemes kivárni, míg a férfi összeszedi a bátorságát, és habitusához mérten

MINDENT A MAGA IDEJÉBEN

Dr. Fehér Gabriella pszichológus szerint egyre kevesebben és egyre később döntenek úgy, hogy a laza együttélés helyett házasságot kötnek. Elsősorban a társadalmi elvárások változtak meg, valamint az, hogy a fiatalok jó része anyagi helyzete miatt el sem költözik a szüleitől. A tanulás, az első munkavállalás ideje is kitolódott, ami szintén nem kedvez a házasság intézménynek. Ráadásul a férfiak nehezebben hozzák meg a nagy döntést, hiszen egyre komolyabb a rájuk nehezedő nyomás: a család felvállalása hatalmas felelősséget igényel, amelyet kevesen tudnak vagy akarnak vállalni. Legyünk hát óvatosak, ha kedvesünk belemegy az esküvőbe, de azért hozzáfűzi: „ha nem sikerül, legfeljebb elválunk”; ahogy óvakodjunk a hirtelen felindulásból elkövetett házasságtól is. De a legfontosabb, hogy csak akkor mondjunk igent a lánykérésre, ha a másik most pont úgy jó nekünk, ahogy van.

szakértőnk



Dr. Fehér Gabriella
pszichológus

megszervezi, megejtia lánykérését. Az esemény azonban a legtöbbször köszönő viszonyban sincs a lányok álmaival, a filmekből, könyvekből ismert szituációkkal. Nagyon sokszor a romantikus, rózsacsokros, pezsgőspohárba rejtett aranykarika, csokornyakkendő pincérek hadától kísért nagyjelenet helyett két mezei villamosmegálló között kéri meg, csak úgy mellékesen, a leányzó kezét. A lényeg tehát, hogy akár a tengerparton, akár az Eiffel-torony tetején, akár a vonat lépcsőjén jön el a sorsdöntő pillanat, csakis akkor mondj igent kedvesed kérdésére, ha ezerszázalékosan biztos vagy a szerelmedekben. ✦

